



PALINSESTO DAL 4 AL 10 GIUGNO

	GYM INDOOR / AREA OMNIA	PALESTRA H2O	GYM OUTDOOR
LUNEDÌ	ALLENAMENTO GUIDATO TEAMBEATS ORE 10.30 -11.20 - 17.30 -18.10 - 18.50	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20 - 18.30 -19.10	
MARTEDÌ		ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 13.00 -18.50
MERCOLEDÌ	ALLENAMENTO GUIDATO TEAMBEATS ORE 10.30 -11.20 - 17.30 -18.10 - 18.50	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20	
GIOVEDÌ		ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 13.00 -18.50
VENERDÌ	ALLENAMENTO GUIDATO TEAMBEATS ORE 10.30 -11.20 - 17.30 -18.10 - 18.50	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20 -18.30 -19.10	