



PALINSESTO DAL 21 AL 27 MAGGIO

	GYM INDOOR / SALA A	GYM INDOOR / SALA B	GYM INDOOR / AREA OMNIA	PALESTRA H2O	GYM OUTDOOR
LUNEDÌ	PUNCH ORE 19.00		ALLENAMENTO GUIDATO TEAMBEATS ORE 10.30 -11.20 - 17.30 -18.10 - 18.50	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20 - 18.30 -19.10	
MARTEDÌ		FUNCTIONAL E BIATHLON ORE 19.30		ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20 - 18.30 -19.10 CROSSWIM ORE 13.00	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 13.00 -18.50
MERCOLEDÌ	PUNCH ORE 19.00		ALLENAMENTO GUIDATO TEAMBEATS ORE 10.30 -11.20 - 17.30 -18.10 - 18.50	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20 - 18.30 -19.10	
GIOVEDÌ		FUNCTIONAL E BIATHLON ORE 19.30		ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20 - 18.30 -19.10 CROSSWIM ORE 13.00	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 13.00 -18.50
VENERDÌ	PUNCH ORE 19.00		ALLENAMENTO GUIDATO TEAMBEATS ORE 10.30 -11.20 - 17.30 -18.10 - 18.50	ALLENAMENTO GUIDATO ORE 7.00 - 7.40 - 8.20 - 11.30 - 12.20 - 18.30 -19.10	