



LUNEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
19:00 - 19:30	30 MIN	TEAMBEATS

MARTEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
10:00 - 10:30	30 MIN	TEAMBEATS
13:30 - 14:30	60 MIN	O.C.R. (ENRICO)

MERCOLEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
19:00 - 19:30	30 MIN	TEAMBEATS

GIOVEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
10:00 - 10:30	30 MIN	TEAMBEATS
13:30 - 14:30	60 MIN	O.C.R. (ENRICO)
19:30 - 20:30	60 MIN	O.C.R. (MIRCO)

SABATO

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
09:00 - 10:00	60 MIN	PRESCIISTICA
10:30 - 11:00	30 MIN	TEAMBEATS
10:30 - 11:30	60 MIN	O.C.R. (MIRCO)

DOMENICA

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ
10:00 - 11:30	90 MIN	PREPUGILISTICA